Tendances Food 2026

Recettes virales et ingrédients en hausse selon Pinterest Predicts

PIN

Observatoire Food & Tendances Culinaires

Analyse du rapport Pinterest Predicts 2026 et du Spring Trend Report

Données Pinterest officielles | + de 550 M utilisateurs analysés

Dernière mise à jour : 10 juillet 2026

Les 3 signaux forts de Pinterest Predicts 2026

Le rapport annuel Pinterest Predicts, basé sur les recherches de plus de 550 millions d'utilisateurs, identifie 21 tendances pour 2026, dont trois dominent nettement la sphère food et boisson.

+55 %
Recherches "boissons bleues"

+110 %
Raviolis chinois au chou

+60 %
Esthétique oursons en gélatine

Tendances de recherche printemps 2026

Recette / ingrédient	Hausse de recherche
Recette aubergine à la parmigiana	+785 %
Recettes avec restes de spaghettis	+570 %
Cuisine cottagecore sombre	+915 %
Recette clam chowder	+315 %
Recette poulet au citron méditerranéen	+85 %
Cold foam recipe	+140 %

La cuisine anti-gaspillage et les recettes à base de restes affichent également une forte progression, portées par une recherche de sens et d'économie.

7 tendances food et boisson qui rythmeront 2026

Pinterest identifie un retour de la fermentation maison (kéfir, pickles, miso doux), une montée du sans-alcool sophistiqué avec sirops maison, et une nostalgie culinaire modernisée mêlant douceurs d'enfance et ingrédients comme le miso ou le yuzu.

Explorez toutes les tendances Pinterest Predicts

Consultez le rapport officiel complet avec les 21 tendances 2026 identifiées par Pinterest.

Voir Pinterest Predicts 2026

Rapport officiel basé sur l'analyse des données de recherche de la plateforme Pinterest.

Sources :

- Pinterest Business — Pinterest Predicts 2026
- Pinterest Newsroom — Rapport de Tendances Printemps 2026
- Paris Select Book — 7 tendances food et boisson 2026

Contenu à but informatif basé sur les données publiques officielles de Pinterest. Les tendances de recherche évoluent en continu selon les saisons.

© 2026 Observatoire Food & Tendances Culinaires